



Sjabbat diner | Introductie nieuwe directeur 6 september 2024*

Wandelen in Amsterdam

Sasja Martel heeft maar één toekomstplan, ze gaat elke dag een paar uur in Amsterdam wandelen, hier en daar een kopje koffie drinken.



In de kracht van het hospice en in het achttiende levensjaar stap ik op. Een symbolisch getal. Achttien, chai, betekent leven.

Sasja Martel

Samen met haar opvolger Nadia Schoenzwytt was Sasja de hele zomer druk met de overdracht. Sinds 2002 heeft zij alles opgebouwd. Veel informatie dus, en niet alles staat op papier. "Het was niet makkelijk iemand te vinden, maar met Nadia voelt het goed", zegt Sasja.



Foto: Dirk Spits

Als nieuwe directeur wil Nadia al het goede dat Sasja heeft opgebouwd behouden. Verder ligt haar focus waar zij ervaring in heeft: communicatie. "Iedereen mag weten wat voor prachtige plek Joods Hospice Immanuel is," zegt Nadia, "een plek met 'nesjama' (ziel), waar het leven wordt gevierd, tot de laatste dag."

Vanuit het Hospice

Na bijna 18 jaar nam onze oprichter, Sasja Martel, per 1 september afscheid als directeur van Joods Hospice Immanuel. Haar toewijding en passie hebben het hospice gemaakt tot wat het vandaag is, en we zijn haar daar diep dankbaar voor. We zijn verheugd dat Nadia Schoenzwytt het stokje overneemt. In deze nieuwsbrief lees je meer over haar plannen en haar kennismaking met het hospice.

Daarnaast deelt Michael, die sinds februari 2024 bij ons woont, zijn persoonlijke verhaal en waarom hij geen andere plek had gewild om zijn laatste dagen door te brengen. Ook maakt u kennis met Sandra Böhm, coördinator van het verpleegkundig team, en brengen we u op de hoogte van de recente veranderingen binnen het bestuur en het uitstel van onze geplande verbouwing.

Deze nieuwsbrief verschijnt iets later dan u van ons gewend bent, maar we willen u niettemin een Shana Tova wensen – een goed, gezond en vreedzaam 5785!

Het team van Joods Hospice Immanuel



Juni 2024: een delegatie van Maror bracht een bezoek aan Joods Hospice Immanuel.

Nieuws van het bestuur

Enkele maanden geleden heeft onze voorzitter Erik Meijer zich om gezondheidsredenen helaas moeten terugtrekken. **Anneroo Goudsmit**, die voorheen de penningmeester was, is nu de voorzitter. **Guy Soesan** is sinds kort onze nieuwe penningmeester en **Carollette Salomon** is ons derde bestuurslid.

Belangrijke verandering voor donateurs

Per 1 januari 2025 vervalt voor bedrijven de mogelijkheid om giften fiscaal af te trekken. Dit betekent dat bedrijven vanaf volgend jaar geen belastingvoordeel meer kunnen genieten bij hun donaties.

Wilt uw bedrijf Joods Hospice Immanuel nog steunen én profiteren van de huidige fiscale voordelen? Doe dit dan vóór het einde van 2024!

De aftrek voor giften van particulieren blijft ongewijzigd.

Update verbouwing

Hoewel we aanvankelijk hoopten op 1 oktober 2024 te kunnen starten met de geplande verbouwing van het hospice, hebben we na uitgebreid overleg met en op advies van externe deskundigen moeten vaststellen dat deze datum helaas niet haalbaar is. Dit besluit is genomen op basis van verschillende factoren, waaronder enkele juridische en bouw-technische kwesties, evenals de tijd die nodig is voor de nieuwe bestuursleden en de nieuwe directeur om volledig ingewerkt te worden en zich te vestigen in hun rollen.

Het bestuur, in samenwerking met Nadia, blijft zich onverminderd inzetten om het proces spoedig voort te zetten. We hebben er alle vertrouwen in dat deze zorgvuldige aanpak ervoor zal zorgen dat we ook in de toekomst, en de komende 120 jaar, onze bewoners en hun families de warme en persoonlijke zorg kunnen blijven bieden die zij verdienen.

Van Tel Aviv naar Amsterdam via Brussel en Boston: meet Nadia



Geboren in Tel Aviv, opgegroeid in Brussel, afgestudeerd in Boston, wonend in Amsterdam

Nadia's familie komt uit Roemenië. In 1951 vluchtten haar ouders naar Israël en toen ze drie jaar was, verhuisden zij naar Brussel, waar Nadia is opgegroeid. Zij ging naar de Joodse school Maïmonides in Brussel en vervolgens studeerde zij marketing en communicatie aan de Boston University (VS).

PR, Marketing Communicatie

Zij begon haar carrière bij een klein PR-bureau in Brussel, ging daarna als projectmanager werken bij een grote beurs- en congresorganisatie in Maarsse, vervolgens bij grafische en internet ontwerp bureaus in Utrecht en later bij mode retailers in Amsterdam en in Hilversum. In 2008 verhuisde zij naar Tel Aviv, waar zij ruim twee jaar directeur was van de Nederlandse School Israël. Vervolgens kwam zij als Directeur Marketing bij SABON terecht, waar zij verantwoordelijk was voor het opzetten van de internationale marketing- en communicatie-strategie.



Ik kijk ernaar uit om een duurzame toekomst voor Joods Hospice Immanuel te bouwen.

Vereerd en enthousiast

"Ik ben vereerd en enthousiast om Sasja op te volgen als directeur van Joods Hospice Immanuel", zegt Nadia. "Met grote dankbaarheid voor het sterke fundament dat Sasja heeft gelegd, waarin 'nesjamma' en liefdevolle zorg centraal staan, kijk ik ernaar uit om samen met ons toegewijde team verder te bouwen aan een duurzame toekomst voor Joods Hospice Immanuel, waarin wij onze bewoners en hun families met liefde, 'neshama' en professionaliteit kunnen blijven ondersteunen."

6 september 2024: Sjabbatdiner *



Ter verwelcoming van Nadia organiseerden wij op vrijdag 6 september een sjabbatdiner (vrijdagavond maaltijd). Ruim 60 gasten, waaronder medisch personeel, vrijwilligers, en zelfs enkele bewoners met familie, hebben genoten van de heerlijke gerechten die met liefde waren voorbereid door vrijwilliger Joel Bouwman. De joodse gebruiken werden door coördinator Debora uitgelegd. Nadia stelde zich voor en maakte kennis met alle aanwezigen. Er werd gezongen en ervaringen werden uitgewisseld. Het was een vrijdagavond vol leven.

In gesprek met Michael

Michael heeft al jarenlang de ziekte van Crohn en kreeg daarna ook uitgezaaide darmkanker. Sinds februari 2024 verblijft hij in Joods Hospice Immanuel.



Hoe is het om in het hospice te wonen?

Het is heel bijzonder, ook omdat het in Buitenveldert is, waar ik vandaan kom. Voor mij voelt het als thuiskomen, ook omdat ik in deze buurt veel contacten en kennissen heb. Ik voel in het hospice veel warmte van iedereen. De zorg, de liefde, de professionaliteit van alle vrijwilligers, coördinatoren en van de directeur maken het bijzonder. Daarbij is de Joodse gemeenschap heel betrokken, en de opperrabbin uit Antwerpen heeft me zelfs gezegend.

Kun je het leven loslaten?

Vier jaar geleden vroeg ik euthanasie aan, na vreselijke jaren in het ziekenhuis. De Corona lockdown maakte alles nog moeilijker. Na een grote operatie, met nasleep van de narcose, kreeg ik te horen dat kanker erbij gekomen was. Ik was al tien maanden ziek toen ik naar Joods Hospice Immanuel kwam. Ik ben gestopt met vechten en geniet nu alleen nog maar. Het opstijgen is mijn doel. Mijn leven op aarde zal stoppen, maar ik ga verder in het hiernamaals, mede door mijn geloof.

Is het hospice een plek om na te denken over het leven?

In het hospice ervaar ik het terminale anders. Ik ben al zo lang ziek en ik (over)leef. De dood is hier aanwezig, maar je bouwt ook een hechte band met elkaar op.



Onderdeel zijn van dit hospice voelt als onderdeel zijn van een warme 'misjpoche' (familie).

Wat als wij voor je moeten zorgen?

Geheel afhankelijk worden stel ik zo lang mogelijk uit. Zolang ik kan lopen en bewegen, blijf ik dat doen. Maar zodra ik volledig afhankelijk word van zorg, geef ik de strijd op. Daar zie ik enorm tegenop. Misschien is mijn laatste levensles om te vertrouwen dat jullie op een goede manier voor mij zullen zorgen. Mijn grootste angst is dat ik anderen niet meer kan helpen. Al heb ik zelf niet veel tijd, de tijd die ik heb deel ik graag met anderen. De basis van het leven is wat ik nu doe: anderen helpen. Dat is heel waardevol, en dat kreeg ik met mijn opvoeding mee. Daar ben ik mijn ouders eeuwig dankbaar voor.

Hoe zou het zijn geweest in een niet-Joods hospice?

Dan was ik thuisgebleven, hoewel dat moeilijk zou zijn geweest gezien de zorg die ik nodig heb. Ik had niet in een ander hospice willen zijn. Onderdeel zijn van dit hospice voelt als onderdeel zijn van een warme familie, een 'misjpoche'. Dat doet me als mens heel veel. Ik heb tefillin gelegd met een rabbijn. Wat ik in mijn leven gemist heb, haal ik nu in. Al kan ik niet meer alles leren wat ik zou willen.

Wat is jouw achtergrond?

Ik ben een Amsterdamse Joodse jongen, maar ik ben niet opgevoed met de Joodse traditie. Mijn vader is zelfs niet besneden. Mijn opa heeft de oorlog meegemaakt. Sinds ik hier ben, voel ik me dichter bij mijn Joodse identiteit. Acht jaar geleden zei mijn vader dat ik me moest verdiepen in het Jodendom, en er ging een spirituele wereld voor me open. Dat was de grootste zegening in mijn leven. Nu voel ik me als een kind dat blij is met een knikker. Zo voel ik hier elke seconde.

Je gaf een bijzonder feest in Zandvoort?

Op 5 januari 2024 kreeg ik de diagnose van uitgezaaide darmkanker. Drie dagen later besloot ik geen behandeling meer te ondergaan. Mijn zus kwam met de optie van het hospice. Via Joods Maatschappelijk Werk en mijn huisarts kwam ik hier terecht. Diezelfde 5 januari organiseerde ik mijn jaarlijkse backgammon wedstrijd op het strand in Zandvoort. We proostten op de zonsondergang, op het verdere leven. Vele vrienden waren aanwezig.

Energie en levenslust

Ik was altijd een druk, levendig jongetje. Fysiek was ik sterk, maar geestelijk minder. Nu is dat omgedraaid. Het vechten tegen mijn ziekte is een dagelijkse strijd, maar het ziek zijn heb ik geaccepteerd vanaf dag één.



Je bent een tevreden mens.

Ja, dat ben ik. Ik heb geen honger of dorst nu, maar ik weet hoe dat voelt. Mijn grootouders hebben dat meegemaakt. Bezittingen en aanzien betekenen niets. Het gaat om wie wij zijn als mens. Ik voel me een gezegend mens. In 2005, het jaar dat het hospice gebouwd werd, werd ik ziek. Alles heeft een reden en een doel. Meer tevreden dan ik nu ben, kan ik niet zijn. Ook al ben ik pas 46 jaar, heb ik een vol leven gehad.

Sandra Böhm: de mens achter de zorg

Sandra Böhm werkt nu een jaar als verpleegkundige én coördinator van het verpleegkundig team De ZorgSpecialist, bij Joods hospice Immanuel. Met haar rijke ervaring in zorg, welzijnswerk, en maatschappelijk zorg brengt ze een unieke kijk op haar werk binnen het hospice. Sandra's reis naar het hospice begon bewust, gedreven door de wens om meer welzijn in de zorg te brengen.

Het profiel van een verpleegkundige bij Joods Hospice Immanuel

"Wat een verpleegkundige bij Joods Hospice Immanuel echt nodig heeft, is de capaciteit om samen te werken en open te staan voor de diversiteit van mensen," vertelt Sandra. "De bewoners van het hospice komen uit zeer diverse achtergronden, culturen, en dragen hun eigen verhalen met zich mee. Het is belangrijk dat je hen ziet als de unieke persoon die ze zijn, los van hun ziekte. Zelfstandigheid en samenwerking staan centraal in het werk. "Je moet zelfstandig kunnen werken, maar ook in teamverband met artsen, vrijwilligers, coördinatoren en andere disciplines," legt Sandra uit. "En soms moet je buiten de kaders durven denken en handelen, samen kijken we wat het beste is voor de bewoner en diens familie op dat moment."



Wat mij hier drijft, is de mogelijkheid om het welzijn van mensen te verbeteren.

Werken in een hospice

"Wat mij hier drijft, is de mogelijkheid om het welzijn van mensen te verbeteren, ook in de laatste levensfase" vertelt Sandra. "Als je de persoon ziet en niet alleen de ziekte, gaat de zorg vaak vanzelf iets lichter aanvoelen. Mensen voelen zich dan gehoord en gezien." Het werken in een hospice kan mentaal zwaar zijn. "Het team krijgt steun van de ZorgSpecialist. Ze organiseren intervisie bijeenkomsten waar we casussen bespreken en van elkaar leren. Er is altijd ruimte om onderling met elkaar, met de vrijwilligers of de coördinatoren, te 'ventileren'".

Werving en behoud van verpleegkundigen

"Het afgelopen jaar hebben we hard gewerkt om nieuwe mensen aan te nemen," vertelt Sandra. "Ik ben trots op ons team, ik kijk waar de medewerkers goed in zijn en daag ze uit om meer uit zichzelf te halen. Wat belangrijk is, is dat je de ervaring en het inzicht hebt om om te gaan met de processen rondom de laatste levensfase en palliatieve zorgverlening. Dat vraagt om een bepaalde mate van kennis en levenservaring."



Het rooster en de samenwerking

Sandra introduceerde het 'Wensrooster' waarmee teamleden zelf hun werkdagen kunnen aangeven. "Iedereen kan het rooster invullen en ik controleer of het aantal uren klopt en diensten evenredig verdeeld worden. Op deze manier houden ze meer regie over hun eigen tijd, werk en vrije dagen," legt Sandra uit. Dit systeem heeft volgens haar veel voordelen voor de samenwerking binnen het team. "We hebben wisselende teams en op die manier leren we veel van elkaar en kunnen wij innovatiever zijn. Het houdt ons betrokken en vooral ook blij".

Sandra als verbinder

"Ik voel, ik kijk, ik luister en ik pak door waar dat nodig is." Sandra's aanpak is gebaseerd op openheid en samenwerking. "Ik probeer altijd de mening van anderen te horen en mensen mee te nemen in beslissingen en processen. Het gaat niet alleen om je eigen visie, maar om die van het hele team. Ik wil dat iedereen zich gehoord en gezien voelt."

Verhalen en ervaringen

Een van de meest waardevolle aspecten van Sandra's werk zijn de gesprekken met bewoners en hun families. "De gesprekken gaan niet over ziekte of sterven, maar juist over het leven," vertelt ze. Een bijzondere herinnering die haar persoonlijk geraakt heeft, is een recent gesprek met de familie van een bewoner vlak vóór Yom Kippur (Grote Verzoendag). "We spraken over hoe de dag in Israël ten opzichte van in Nederland beleefd wordt. Terwijl wij dit bespraken, lag de bewoner er rustig bij, volledig aanwezig in het moment. Alles klopte. Deze kleine, maar betekenisvolle momenten geven haar werk extra diepgang. "Het is prachtig om te zien hoe bewoners, in deze laatste fase van hun leven, gewoon zichzelf kunnen zijn."

Colofon

Stichting Joods Hospice Immanuel

Amstelveenseweg 665
1081 JD Amsterdam
T (020) 4420676
E info@joodshospiceimmanuel.nl

Stichting Vrienden Joods Hospice Immanuel

Amstelveenseweg 665
1081 JD Amsterdam
T (020) 4420676
E stichtingvrienden@joodshospiceimmanuel.nl

Bestuur Joods Hospice Immanuel

Anneroos Goudsmit (voorzitter)
Guy Soessan (penningmeester)
Carolette Salomon (lid)

Bestuur Vrienden Joods Hospice Immanuel

Anneroos Goudsmit (voorzitter)
Guy Soessan (penningmeester)
Carolette Salomon (lid)

Team

Nadia Schoenzwytt (directeur)
Cylla Friedberg (hospicearts)
Dana Terzic (hospicearts)
Elsbeth de Vries (hospicearts)
Brechtje Lemaire (hospicearts)
Debora Walg (coördinator)
Irit Suissa (coördinator)
Malka Soesman (coördinator)
Sarah van Leeuwen (administratief medewerker)
Agnes Klusoczki (hoofd schoonmaakteam)

Redactie & Vormgeving

Nadia Schoenzwytt

Fotografie

Dirk Spits, Irit Suissa, Sasja Martel, Walter Schouten, Nadia Schoenzwytt
***Alle foto's zijn vóór sjabbat genomen**

Druk

Grafische Industrie de Marne



Steun ons!

Scan de QR-code en doneer direct via Tikkie.

Elk bedrag maakt een verschil!
Dank voor uw steun! ❤️

www.joodshospiceimmanuel.nl